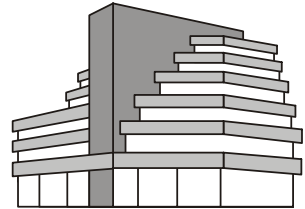


Dr. med. Joachim Gärtner

Fachärzte für Orthopädie, Chirotherapie, Sportmedizin,
physikalische Medizin, Sozialmedizin, Rettungsmedizin

Dr. med. Andrea Servatius



Aufbautraining Schulter

Geeignet für:

Impingement (=Engesyndrom zwischen Oberarmkopf und Schulterdach)

Instabilität,

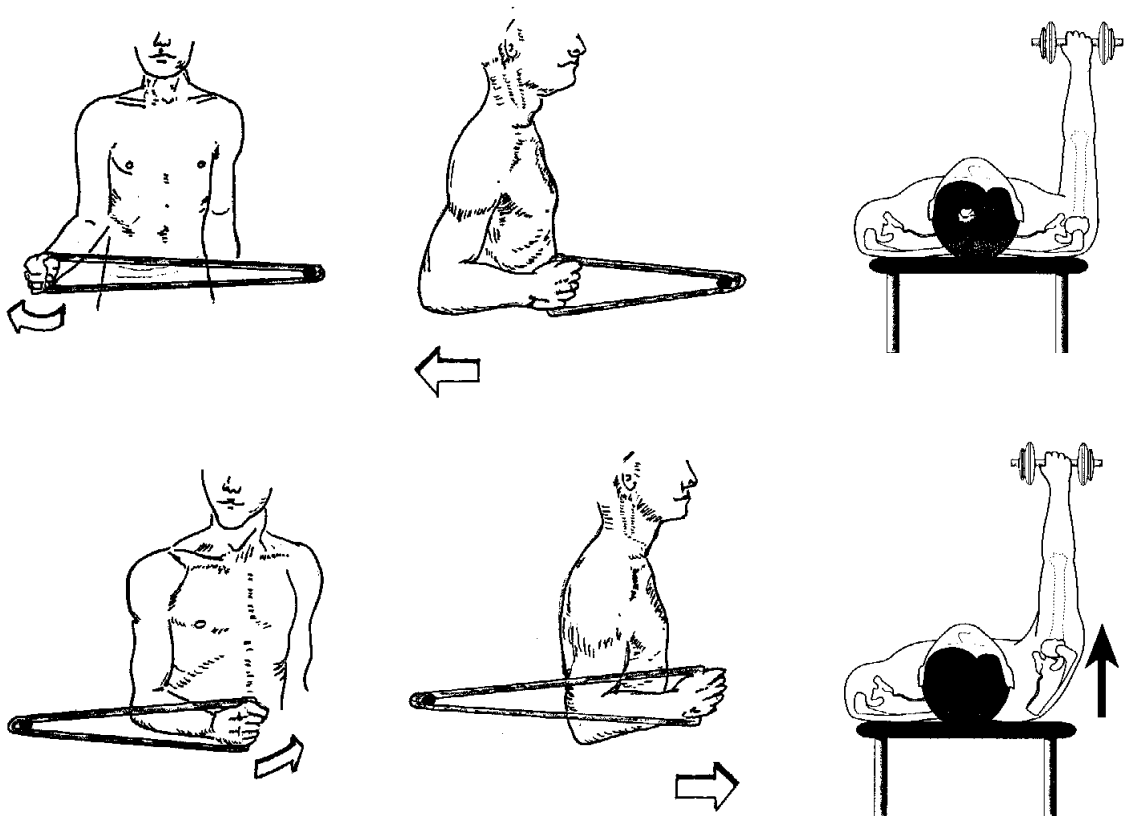
Tendinose der Rotatorenmanschette (= Sehnenreizung der Oberarmkopfsteuermuskulatur)

Bahnhofstraße 9
27356 Rotenburg

Tel. 04261 3040
Fax 04261 960360

www.gaertner-servatius.de
mail@gaertner-servatius.de

Mit einem Theraband (oder Deuserband) werden die Übungen täglich 15 Minuten dynamisch durchgeführt. Keine schmerzhaften Bewegungen, sowohl bei diesen Übungen, als auch bei sonstigen Bewegungen. Insbesondere keine Überkopfarbeit.



Besuchen Sie uns im Internet: www.gaertner-servatius.de

Ihre Orthopädische Gemeinschaftspraxis
Dr. med. Joachim Gärtner & Dr. med. Andrea Servatius