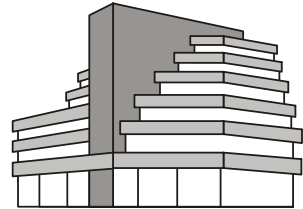


Dr. med. Joachim Gärtner

Fachärzte für Orthopädie, Chirotherapie, Sportmedizin,
physikalische Medizin, Sozialmedizin, Rettungsmedizin

Dr. med. Andrea Servatius



Rhizarthrose

= Verschleiß des Daumensattelgelenks

Bei 75% der Betroffenen kommt es ohne OP zu ausreichender Schmerzfreiheit.

Bei akutem Schmerz Eis oder kalten Quarkumschlag und Schmerzmittel.

1. Kontinuum-Behandlung

20 Sekunden straken Druck ausüben auf alle schmerzhaften Stellen um das Gelenk mit z.B. Daumen der Gegenhand oder Stil eines Kochlöffels - so oft Sie mögen.

2. Orthesen

Umseitig sind Beispiele zu sehen. Sie können im Sanitätshaus wählen. Die Orthese kann bei handwerklichen Arbeiten angelegt werden und bei akutem Reizzustand auch ganztags und nachts.



3. Salben

z.B. mit Diclofenac (= Voltaren), Ibuprofen-Gel oder Ambroxol-Creme.

4. Injektion in das Gelenk

Cortisoninjektion als Ausnahmeindikation bei Schmerz und Schwellung. Hyaluronsäureinjektion bei chronischen Schmerzen ein bis drei Mal (incl. Verabreichung ca. € 178,-, private Versicherungen übernehmen diese Kosten). Nachteil aller Injektionen in ein Gelenk ist ein Infektionsrisiko von etwa 1:25.000.

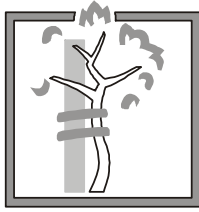
5. Radiale Stoßwellen Therapie (RSWT)

3 bis 5x werden Stoßwellen mit einem Gerät schmerzlos von außen auf das Gelenk angewendet. Eine Behandlung kostet € 51,- (somit Gesamtkosten € 151,- bis 255,-, private Versicherungen übernehmen diese Kosten).

Bahnhofstraße 9
27356 Rotenburg

Tel. 04261 3040
Fax 04261 960360

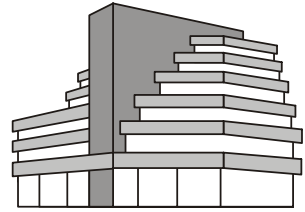
www.gaertner-servatius.de
mail@gaertner-servatius.de



Dr. med. Joachim Gärtner

Fachärzte für Orthopädie, Chirotherapie, Sportmedizin,
physikalische Medizin, Sozialmedizin, Rettungsmedizin

Dr. med. Andrea Servatius



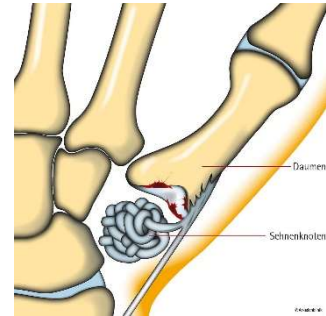
6. Röntgen-Schmerzbestrahlung

6 Bestrahlungen (je 1Gy) wenn nichts anderes geholfen hat. 70% der Patienten sind für mindestens 5 Jahre deutlich schmerzärmer.

7. Operation

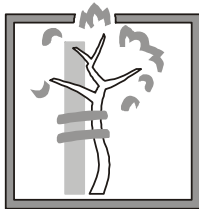
Seit vielen Jahren bewährt hat sich die Resektions-Interpositions-Arthoplastik nach Epping mit Entfernung des Vieleckbeines (Os trapezium), in die Lücke kann ein Teil einer umliegenden Sehne gelegt werden. Der Daumen wird wenige Millimeter kürzer.

Fraglicher Erfolg bei Krankengymnastik, Magnetfeldbehandlung, Fettgewebsinjektion.



Ihre Orthopädische Gemeinschaftspraxis

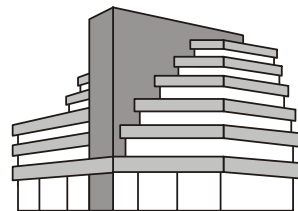
Dr. med. Joachim Gärtner & Dr. med. Andrea Servatius



Dr. med. Joachim Gärtner

Fachärzte für Orthopädie, Chirotherapie, Sportmedizin,
physikalische Medizin, Sozialmedizin, Rettungsmedizin

Dr. med. Andrea Servatius



Rhizo-Ring von Sporlastic



RhizoLoc von Bauerfeind



Rhizo-Hit CLASSIC
von Sporlastik



Rhizorthese nach Dr. Meyer PSB



Daumenbandage von Arcus/push



Rhizo-Hit von Sporlastic



Push ortho Daumenorthese CMC
von Arcus/push